



行動実験ワークシート

①試してみたい考えは？ その確信度は何%？ _____

・ [

] ... %

②どんな方法で実験を進める？

いつ？ _____

どこで？ _____

だれと？ _____

③予測 (②をするとどんなことが起こると思う？) _____

④実験中に考えられるトラブル

.....

.....

.....

.....

⑤トラブルへの対処法

.....

.....

.....

.....

⑥実験結果のまとめ

- ・ 実験をしてみて、どんなことが起こりましたか？
- ・ 実験したあとの気分はどうでしたか？
- ・ 実験したあとの体の感じはどうでしたか？
- ・ 相手はどのような反応でしたか？(発言や態度はどうでしたか？)

⑦実験を通してわかったこと

・ ①の試してみたい考えの確信度はどの程度ですか？

%